

# ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

1

Если возникли подозрения, что ребёнок начал употреблять наркотики или психотропные средства, **необходимо без промедления обратиться за квалифицированной помощью к специалисту — врачу психиатру-наркологу.** Маршрутизацию каждого пациента осуществляет специалист — врач психиатр-нарколог, который после очного осмотра (приема, консультации) оценивает состояние пациента, устанавливает клинический диагноз и определяет дальнейшую стратегию и тактику всех лечебно-реабилитационных мероприятий



2

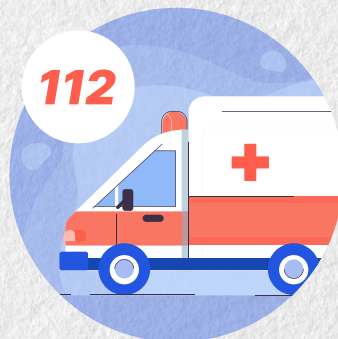
**Помните, что не нужно впадать в панику,** необходимо помнить, что данная ситуация поправима, если к ней отнестись спокойно и обдуманно



3

Удержитесь от «чтения моралей» и нотаций! В этой ситуации лучше **поддержать ребёнка, проявив к нему искреннее внимание и заботу**

112



4

Удержаться от проявления первых негативных эмоций – **не ругать, не угрожать, не наказывать ребёнка, не применять к нему физическую силу.** Но и не откладывать решение этой проблемы!

5

В случае, если отсутствует пульс, дыхание, изменен цвет кожных покровов, ребенок недоступен продуктивному контакту — **необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи!**

6

**Важно поддержать ребенка, проявив к нему искреннее внимание и заботу.** Для своего ребенка вы должны быть надежной опорой и поддержкой в борьбе с наркоманией, а не источником тревоги и дискомфорта.

Дайте ребенку знать, что обсуждать ваши подозрения — это нормально, например: «Ты мой ребенок, и для меня главное оберегать твоё здоровье и безопасность!»



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

[navyki.budvdvzhenii.rf](http://navyki.budvdvzhenii.rf)



Ресурс интернет-сайта  
МВД России

[mvd.rf](http://mvd.rf)