НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

ПАМЯТКА

НАСТАВНИКА ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ



НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

ПРИВЕТ, НАСТАВНИК!

Мы искренне рады, что ты решил стать частью команды, которая каждый день меняет жизни молодых людей к лучшему!
***Быть Наставником Первых** – значит быть значимым взрослым, который идёт рядом, вдохновляет личным примером, и, следуя девизу **«Делаем вместе с детьми, а не вместо детей»**, поддерживает инициативы, поощряет активность и создаёт атмосферу доверия и коллективизма, чтобы каждый мог раскрыть себя, обрести внутренний ориентир и выбрать свой путь в пространстве возможностей.*

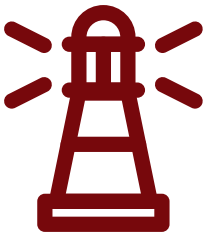
Данную Памятку мы создали совместно с наставниками Окружных слетов «Траектории развития» 2026 г. и собрали в ней все самое необходимое: от первых шагов на сайте до принципов деятельности, чтобы ты чувствовал себя уверенно!

Важно! Эта Памятка создана в первую очередь для начинающих наставников, но она всегда будет полезна и опытным наставникам, чтобы освежить в памяти ключевые моменты.

Листай, изучай и помни: ты не один.
За твоей спиной – целая команда
единомышленников по всей стране!



НАСТАВНИК ПЕРВЫХ



СОДЕРЖАНИЕ

1 О Движении Первых 3

2 Правовая и методическая основы 4

3 Участники Движения Первых 7

4 Кто такой участник-наставник в Движении Первых? 8

5 Как стать участником-наставником Движения Первых? 10

6 Курсы Движения Первых 11

7 Проекты Движения Первых 13

8 Ключи к мастерству наставника 16

9 Важные контакты и ресурсы 20

НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

1 О ДВИЖЕНИИ ПЕРВЫХ

Прежде чем начинать, важно понять, частью чего ты становишься.

Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи «Движение первых» *создано по инициативе детей и молодежи и действует в соответствии с Федеральным законом № 261 от 14 июля 2022 года «О российском движении детей и молодежи».*

Движение Первых – добровольное, самоуправляемое общероссийское общественно-государственное движение, которое направлено на обеспечение государственной поддержки интересов детей и молодежи, создание необходимых условий для воспитания, реализации их потенциала и проявления гражданской позиции.



Движение Первых отвечает на важную социальную потребность молодого человека – быть вовлечённым в жизнь страны и общества, приносить пользу, влиять на те изменения, которые определяют его настоящее и будущее.

Движение Первых играет ключевую роль в объединении усилий семьи, образовательных организаций, государственных органов и общественных структур, обеспечивая преемственность воспитательных практик на всех этапах социализации – от школы до первого места работы.

Деятельность Движения Первых как общественно-государственного института, содействующего проведению государственной политики в интересах детей и молодежи, воспитанию детей и молодежи вне образовательного процесса, направлена на содействие всестороннему развитию детей и молодежи в соответствии с целями Движения Первых, а также на объединение усилий и координацию деятельности организаций, занимающихся воспитанием детей и молодежи.

НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

2 ПРАВОВАЯ И МЕТОДИЧЕСКАЯ ОСНОВЫ

Перед началом пути рекомендуем тебе ознакомиться с документами, которые регулируют деятельность Движения Первых, а также описывают систему наставничества в Российской Федерации.

1 Федеральный закон № 261-ФЗ «О российском движении детей и молодежи»

от 14 июля 2022 г.

2 Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1264 «Об утверждении Концепции развития наставничества в Российской Федерации на период до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации»

от 21 мая 2025 г.

3 Указ Президента Российской Федерации № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»

от 9 ноября 2022 г.

4 Устав Движения Первых

от 30 сентября 2025 г.

5 Программа воспитательной работы Движения Первых

от 5 декабря 2023 г.

НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

ПРОГРАММА ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Основополагающий документ, определяющий ценностно-смысловые основы, принципы и механизмы воспитательной работы.

Содержание Программы воспитательной работы охватывает **12 направлений** социально значимой деятельности – от патриотического воспитания и волонтерства до науки, спорта, экологии, туризма и профессионального самоопределения.



В основе реализации воспитательной работы Движения Первых лежат принципы коллективизма, самоуправления, соавторства детей и взрослых, практической пользы, учета возрастных особенностей и непрерывности работы в течение всего года.

Воспитательная работа Движения Первых основана на миссии и ценностях, принятых участниками Движения Первых на первом Съезде. Миссия и ценности Движения Первых предоставляют детям и молодежи четкие, понятные и вдохновляющие ориентиры для личного и профессионального роста, способствуя воспитанию патриотичных, ответственных и активных граждан.

БЫТЬ С РОССИЕЙ

- значит жить с Россией, трудиться для России и нести ответственность за ее будущее

БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ

- значит жить по совести, уважать других и нести ответственность за свои слова и поступки, укрепляя тем самым нравственную основу общества и будущего России

БЫТЬ ВМЕСТЕ

- значит создавать дружное сообщество на основе взаимной поддержки и уважения, развивать командный дух, делиться знаниями и опытом

БЫТЬ В ДВИЖЕНИИ

- значит постоянно развиваться, быть инициативным и активным участником, вносить свой вклад в развитие и улучшение мира вокруг

БЫТЬ ПЕРВЫМ

- значит быть примером для других, вести за собой, служа Отечеству, воплощать смелые идеи и полезные дела

НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

Система ценностей Движения Первых опирается на традиционные российские духовно-нравственные ценности, перечисленные в Указе Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» и состоит из 11 ценностей, сформулированных в более конкретных и близких для молодого поколения понятиях, адаптированных под возрастные особенности и потребности детей и молодежи:



Патриотизм

мы любим свою Родину – Россию, и эта любовь проявляется в наших делах и поступках.



Жизнь и достоинство

мы ценим жизнь каждого человека, бережём своё и чужое достоинство.



Добро и справедливость

мы действуем по справедливости, и доброта для нас – качество сильных.



Дружба

Движение – это источник дружбы, где каждый может найти близких по духу людей.



Мечта

мы умеем мечтать и воплощать мечты в жизнь.



Историческая память

мы изучаем, знаем и защищаем историю России.



Взаимопомощь и взаимоуважение

мы – единый коллектив, помогающий друг другу в учёбе, труде и раскрытии талантов.



Единство народов России

мы уважаем культуру, традиции и верования друг друга. Народов много, Родина – одна.



Созидательный труд

мы приносим пользу своим трудом, создавая новое качество знаний, умений и навыков.



Крепкая семья

Мы разделяем традиционные семейные ценности.



Служение Отечеству

Мы объединены с Отечеством одной судьбой.

3 УЧАСТНИКИ ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ

В ДВИЖЕНИИ ПЕРВЫХ ЕСТЬ ТРИ КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ:

УЧАСТНИКИ-ОБУЧАЮЩИЕСЯ –

несовершеннолетние лица, обучающиеся по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего, среднего профессионального образования, лица в возрасте до 25 лет, обучающиеся по образовательным программам среднего профессионального образования и высшего образования, и иные лица.





УЧАСТНИКИ-НАСТАВНИКИ –

совершеннолетние лица, имеющие образование не ниже среднего общего и (или) среднего профессионального образования и участвующие в воспитании и организации досуга участников-обучающихся.

КОЛЛЕКТИВНЫЕ УЧАСТНИКИ –

вступившие в Движение Первых общественные объединения, прошедшие в установленном законом порядке государственную регистрацию, в том числе общероссийские молодежные и детские общественные объединения и иные некоммерческие организации (за исключением политических партий, религиозных организаций, территориальных общественных самоуправлений), цели которых соответствуют целям Движения Первых.



НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

4 КТО ТАКОЙ УЧАСТНИК-НАСТАВНИК В ДВИЖЕНИИ ПЕРВЫХ?

Среди наставников Движения Первых:

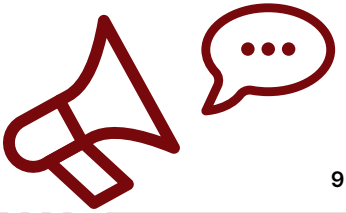
- студенты
- педагоги
- специалисты по работе с молодёжью
- вожатые
- родители
- педагоги-организаторы
- советники директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями
- специалисты в различных областях
- участники и ветераны специальной военной операции
- те, кто совсем недавно был участником-обучающимся

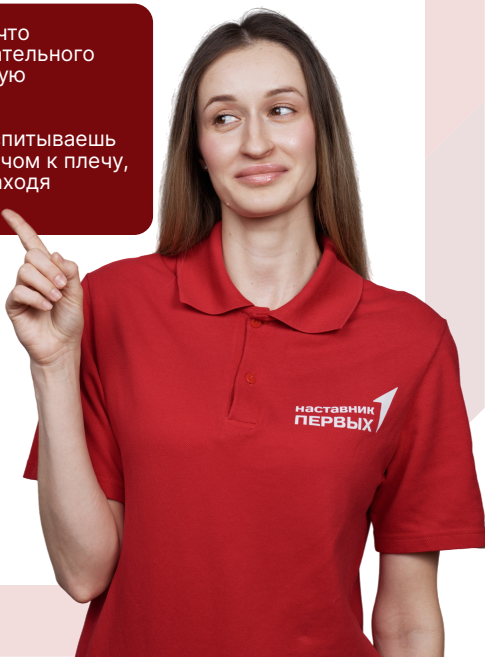
Участник-наставник стремится к тому, чтобы стать значимым взрослым для своих наставляемых, т.е. человеком, сопровождающим развитие ребёнка на различных этапах его взросления и влияющим на формирование его внутренней позиции, ценностей и убеждений. Он именно тот взрослым, которому ребёнок доверяет.

Для тебя как для наставника это означает, что ты становишься ключевой фигурой воспитательного пространства, которая не подменяет детскую инициативу, а направляет её.

Ты поддерживаешь активность ребят и воспитываешь в них чувство команды, работая с ними плечом к плечу, вместе придумывая, пробуя, ошибаясь и находя решения.

Твой девиз: «Делаем вместе с детьми, а не вместо детей».





НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

КТО МОЖЕТ СТАТЬ УЧАСТНИКОМ-НАСТАВНИКОМ?

- Гражданин Российской Федерации в возрасте от 18 лет.
- Не противоречащий требованиям, указанным в Порядке*.
- Имеющий образование не ниже среднего общего.
- Имеющий активную жизненную позицию, желание делиться опытом и знаниями, развиваться и поддерживать других.

** Порядок организации приема, учета и прекращения участия участников-обучающихся и участников-наставников в Общероссийском общественно-государственном движении детей и молодежи «Движение первых», утвержденный протоколом заседания Правления Движения Первых от 04.10.2024 № 75.*

С КЕМ РАБОТАЕТ УЧАСТНИК-НАСТАВНИК?

Участник-наставник осуществляет взаимодействие с **наставляемым – участником-обучающимся** с целью передачи знаний, навыков, поддержки и формирования у него личностных, профессиональных и социальных компетенций.

Наставничество – это двухсторонний процесс, который требует отдачи с обеих сторон. Наставничество в Движении Первых направлено на приобретение наставляемыми опыта через реализацию социально значимой деятельности. Движение Первых создает пространство для этого опыта, но именно наставник делает так, чтобы наставляемый не просто прожил этот опыт безопасно, но и «положил этот опыт в копилку», что повлияет на формирование его ценностей.



5 КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ-НАСТАВНИКОМ ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ?

Важно!

Регистрация на сайте ***будьвдвижении.рф*** даёт доступ к мероприятиям и проектам, **но не делает тебя автоматически участником** Движения Первых. Для получения официального статуса «участник-наставник» необходимо пройти процедуру вступления.

Инструкция по вступлению

1. **Зайди на сайт:** будьвдвижении.рф.
2. **Зарегистрируйся** (кнопка «Зарегистрироваться»).
3. **Выбери статус** «Взрослый».
4. **Заполни данные** участника, нажми кнопку «Продолжить».
5. **Выбери отделение:**
   -Первичное (если открыто в школе/организации);
   -Региональное.
   Как узнать, открыто ли первичное отделение? Найди список региональных отделений на сайте Движения Первых, выбери свой регион и посмотри, какие первичные отделения в нем открыты.
6. **Подай заявление на вступление:**
   Выбери кнопку «Подтвердить онлайн» (через Госуслуги и ГосКлюч) **или** выбери кнопку «Подтвердить лично» (необходимо лично принести заявление в региональное отделение или отправить заявление почтой) и посмотри, какие первичные отделения в нем открыты.
7. **Ожидай подтверждения** о принятии заявления и присвоении статуса «участник-наставник Движения Первых».

Для новых участников-наставников региональные отделения проводят **Торжественные церемонии вступления** в Движение Первых с посвящением в участники-наставники.
Это не формальность, а важный момент, где ты публично произнесёшь обещание быть достойным наставником и получишь напутствие от почётных гостей.

Более подробная инструкция

Помни, что твои помощники – первичное, местное и региональное отделения Движения Первых. Каждое отделение обладает ограниченными ресурсами, поэтому при выстраивании взаимодействия необходимо идти на контакт и обсуждать, какие возможности для реализации совместной деятельности существуют.

6 КУРСЫ ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ

Развивайся сам и развивай других

Движение Первых понимает, как важно постоянно пополнять свои знания для дальнейшего роста и развития. Именно поэтому для участников Движения Первых были разработаны развивающие курсы. Рекомендуем пройти их!

Блок «Наставничество в Движении Первых»

- ДИСТАНЦИОННЫЙ РАЗВИВАЮЩИЙ КУРС ДЛЯ НАСТАВНИКОВ
- «ПЕРВЫЕ. НАСТАВНИЧЕСТВО»
- ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ПРОЕКТА «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМАНДА ПЕРВЫХ»

Блок «Старт в Движении»

- «ПЕРВЫЕ. ЦЕННОСТИ И КУЛЬТУРА СООБЩЕСТВА»
- «ПЕРВИЧНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ: ОТ ГРУППЫ К КОЛЛЕКТИВУ»

НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

Блок «Гибкие навыки»

«ПЕРВЫЕ. ЛИДЕРСТВО»	
«ПЕРВЫЕ. УПРАВЛЕНИЕ КОМАНДОЙ»	
«ПЕРВЫЕ. МАСТЕРСТВО КОММУНИКАЦИИ»	
«ПЕРВЫЕ. УПРАВЛЕНИЕ ПРОЕКТАМИ»	

Блок «Специальные знания»

«ПЕРВЫЕ. СОВРЕМЕННЫЕ ИГРОВЫЕ МЕХАНИКИ»	
«ПЕРВЫЕ. РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»	
«ПЕРВЫЕ. ИМИДЖ И ЭТИКЕТ»	
«ПЕРВЫЕ. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»	

НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

7 ПРОЕКТЫ ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ

В Движении Первых каждое событие и проект выстраиваются по принципу единства воспитательного результата и социального эффекта. Воспитательный результат направлен на формирование у участника внутренней ценностной позиции, и развитие социальных навыков, а социальный эффект – на позитивное преобразование окружающей среды, развитие детско-взрослого сообщества и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей.
Делимся ссылками на флагманские проекты:

Медиа и коммуникации

МЕДИАПРИТЯЖЕНИЕ

Экология и охрана природы

ЮННАТЫ ПЕРВЫХ

Волонтерство и добровольчество

БЛАГО ТВОРИ

ЁЛКА ЖЕЛАНИЙ

НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

Образование и знания

УНИВЕРСИТЕТСКИЕ СМЕНЫ

ПЕРВЫЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ

Культура и искусство

ЗВУЧИ

ПЕРВЫЕ СТРОКИ

КВН. ПЕРВЫЕ

Здоровый образ жизни

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Дипломатия и международные отношения

ШКОЛЬНЫЕ КЛУБЫ ДИПЛОМАТИИ

НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

Туризм и путешествия

ПОХОДЫ ПЕРВЫХ – БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПУТЕШЕСТВИЕ, ОТКРЫВАЙ СТРАНУ

Спорт

ВЫЗОВ ПЕРВЫХ

Наука и технологии

ПЕРВЫЕ В НАУКЕ

Патриотизм и историческая память

ХРАНИТЕЛИ ИСТОРИИ

ЗАРНИЦА 2.0

МЫ – ГРАЖДАНЕ РОССИИ

Труд, профессия и свое дело

ПЕРВЫЕ В ПРОФЕССИИ

БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

8 КЛЮЧИ К МАСТЕРСТВУ



Наставник – это совершеннолетний участник, разделяющий ценности, миссию и цели Движения Первых, который ответственно принимает позицию значимого взрослого для детей, в совместной деятельности в детско-взрослом коллективе воспитывает личным примером.

10 ПРИНЦИПОВ, КОТОРЫМИ СТОИТ РУКОВОДСТВОВАТЬСЯ НАСТАВНИКУ

1. Верь в каждого

Принцип позитивных отношений в коллективе

Подходи к наставляемому с убежденностью, что он способен расти и достигать результатов. Поддерживай позитивный настрой в коллективе, создавай атмосферу доверия и уважения. При этом не бойся мягко выводить ребенка из зоны комфорта, именно так происходит развитие личности наставляемого и коллектива.

2. Давай право выбора

Принцип субъект-субъектного взаимодействия

Не навязывай решения, предлагай варианты и помогай наставляемому самому сделать осознанный выбор. Развивай инициативу и ответственность через участие в самоуправлении и лидерские задачи.

3. Будь этичен

Принцип этичности

Соблюдай моральные нормы в общении: уважай права и границы наставляемого, держи слово, проявляй доверие.

4. Создавай ситуации успеха

Принцип создания ситуации успеха

Помогай ребенку увидеть свои достижения, даже небольшие. Хвали за усилия, а не только за результат. А закрепить успех и расти дальше поможет рефлексия. Используй в своей деятельности вопросы: Что получилось? Что можно улучшить?

5. Учитывай ситуацию

Принцип ситуативной обусловленности

Принимай решения с учетом конкретных обстоятельств: возраста, характера, мотивации наставляемого, ресурсов и задач.

6. Уважай добровольность

Принцип добровольности в наставнических отношениях

Каждая из сторон добровольно и заинтересованно способствует формированию доверительных отношений при поддерживающей педагогической роли наставника. Не дави – мотивируй, поддерживай, вдохновляй.

7. Держи дверь приоткрытой

Принцип непрерывного характера отношений

Даже если наставляемый потерял интерес или стал менее активным – «держи дверь приоткрытой». Давай возможность вернуться в любой момент. Чувство принадлежности к коллективу помогает сохранить связь.

8. Будь активен и социально ответственнен

Принцип активной жизненной позиции в организации наставничества в социально значимой деятельности

Показывай пример: участвуй в социально значимых делах, заботься о других, проявляй гражданскую позицию. Ценности Движения Первых живут в действиях, а не в словах.

9. Слушай запрос наставляемого

Принцип ориентации на запрос наставляемого

Наблюдай, анализируй, спрашивай: что интересно ребенку, в чем он нуждается, к чему стремится. Планируй деятельность, опираясь на его реальные потребности и сильные стороны.

10. Сохраняй баланс

Принцип интеграции и дифференциации

Сочетай индивидуальное и коллективное, уважение и требование, традиции и новаторство, активность наставника и самостоятельность наставляемого. Гармония в подходах – залог эффективности.

НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

ЦИКЛ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАСТАВНИКА



1. Диагностирование

анализ и оценка текущего состояния развития личности, групповой динамики и развития коллектива, потребностей участников, определение их сильных и слабых сторон, выявление интересов и мотивации.

2. Целеполагание

совместное с участниками определение общих и индивидуальных целей, которые будут служить основой для дальнейшего развития в социально значимой деятельности, постановка воспитательных целей.

3. Проектирование

разработка совместно с участниками в проектной логике действий по основным этапам жизненного цикла проектов, педагогическое проектирование программы развития личности и коллектива по достижению целей Программы воспитательной работы Движения Первых, включая выбор подходящих методов, определение ресурсов, создание среды.

4. Организация деятельности

распределение ролей и обязанностей между участниками, индивидуальных и групповых поручений, обеспечение необходимой поддержки и обратной связи с использованием различных стилей лидерства.

5. Контроль

оценка прогресса в достижении целей, проведение анализа эффективности применяемых методов и выявление проблем и трудностей в реализации воспитательной наставнической деятельности.

6. Управление

корректировка планов и программ развития личности и коллектива и предоставление дополнительной поддержки для достижения поставленных педагогических и организационных целей.

НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

ТРИ ФОРМАТА НАСТАВНИЧЕСТВА

Формат	Суть	Когда применять?
Индивидуальный	Работа один на один (беседа, помощь в проекте).	Для проработки личных трудностей, поддержки, помощи в самоопределении.
Групповой	Работа с инициативной группой или советом дела.	Для подготовки мероприятия, проекта, развития лидеров в группе.
Коллективный	Работа со всем первичным отделением.	Для общих сборов, традиционных дел, КТД, создания атмосферы «мы – команда» в группе.

Ты можешь быть разным, и это нормально.
Мастерство наставника – в выборе подходящего стиля под конкретную задачу:

- **Товарищеский:** когда важны чувства ребят и атмосфера, а не сроки;
- **Авторитетный:** когда рисуешь яркую картину будущего и ведёшь за собой;
- **Демократичный:** когда нужно собрать идеи и решения всей команды;
- **Авторитарный:** когда нет времени на обсуждения (экстренная ситуация);
- **Тренерский:** когда нужно натренировать конкретный навык;
- **Эталонный:** когда ты показываешь пример личным поведением.

ПРОФИЛЬ НАСТАВНИКА

Наставник Первых сочетает в себе четыре группы качеств:

Регуляторно-волевые:
- ответственность
- инициативность
- самообладание
- настойчивость

Мотивационно-целевые:
- эмпатия
- забота
- коллективизм
- вера в ценности Движения Первых

Инструментально-поведенческие:
- умение общаться
- обучать
- делегировать
- влиять на окружающих
- этичность

Когнитивно-оценочные:
- критическое мышление
- рефлексия (умение анализировать свой опыт)
- креативность

В своей деятельности сверяться с данными «ключами» стоит как с ориентиром, чтобы замечать свои сильные стороны и те места, где можно стать чуть внимательнее к себе и наставляемым, чтобы тебе доверяли, чувствовали твою поддержку и видели в тебе человека, который так же не стоит на месте и стремится сделать этот мир лучше.

НАСТАВНИК ПЕРВЫХ

9 ВАЖНЫЕ КОНТАКТЫ И РЕСУРСЫ

КОНТАКТЫ

Если ты не нашел ответы на свои вопросы в региональном отделении, можешь обратиться в отдел по работе с коллективными участниками и наставниками Департамента по работе с участниками Движения по адресу электронной почты: **nastavniki@pervye.ru** или в **Службу заботы** по адресу электронной почты: **zabota@pervye.ru.**

Для звонков по Москве и Московской области используй номер: **8 495-565-30-10**.

Для звонков по России используй номер: **8 800-333-63-11**.
Звони с понедельника по пятницу с 7:00 до 21:00 по московскому времени.

РЕСУРСЫ

Система наставничества в Движении Первых. Основные положения научно-педагогической модели наставничества в Движении Первых

Методический портал Движения Первых методист.рф.

Сообщество ВК «Методическая лаборатория Вместе с Первыми»

Канал «Наставники Первых»
МАКС *Телеграм*

Лендинг «Наставники Первых»

Видеоподкаст «Время наставников»

Коллективные участники Движения Первых
Телеграм *ВКонтакте*

Платформа по наставничеству «Наставник.рф»



Дорогой наставник, помни, ты не один. Вместе мы – команда. Удачи! И пусть твой путь наставника будет полон добрых событий!